

أوضاع المريض

الجانب الأيسر	على الظهر	الجانب الأيمن
	جالس ظهرياً بميل ٣٠ درجة	
الأيسر بزاوية ميل ٣٠ درجة	على البطن	الأيمن بزاوية ميل ٣٠ درجة

عدد الوسائد: ٥	النوم على الظهر
<ol style="list-style-type: none"> ١. وسادة أسفل رأس المريض مع الحفاظ على موازنة الرأس مع العمود الفقري. ٢. وسادة تحت كل ذراع بحيث يكون الكوعين غير ملمسين للفرش. ٣. وسادة أسفل كل ساق بحيث يكون كعبي القدمين غير ملمسين للفرش. 	

عدد الوسائد: ٤	النوم على الجانب (الأيمن أو الأيسر)
<ol style="list-style-type: none"> ١. وسادة صغيرة أسفل الرأس مع الحفاظ على موازنة الرأس مع العمود الفقري. ٢. وسادة بطول ظهر المريض لمنع إستدارة المريض الى الخلف. ٣. وسادة تحت ذراع المريض لرفع الكوع عن الجسم مع إستواء الذراع مع الكتف. ٤. وسادة بين الركبتين مع مراعاة ثني الركبتين قليلاً. 	

عدد الوسائد: ٣	النوم على البطن
<ol style="list-style-type: none"> ١. وسادة أسفل الرأس والكتفين مع رفع الذراعين بجانب الرأس مع التأكد أن الكوعين معلقين في الهواء. ٢. وسادة أسفل البطن لحماية المنطقة التناسلية من ملامسة الفرش. ٣. وسادة أسفل الساقين مع التأكد أن مشط كل قدم معلق في الهواء. 	

عدد الوسائد: ٧	الوضع الجالس بميل ٣٠ درجة
<ol style="list-style-type: none"> ١. يوضع المريض في الوضع الجالس و ذلك برفع ظهر السرير. ٢. ثلاثة وسائد خلف رأس و ظهر المريض مع موازنة الرأس مع العمود الفقري. ٣. وسادة بطول ظهر المريض وحتى أردافه توضع أسفل الوسائد الثلاث (يميناً أو يساراً) بحيث يميل المريض بـ ٣٠ درجة نحو الجهة الأخرى. ٤. وسادة أسفل كل ساق بحيث يكون كعبي القدمين غير ملمسين للفرش. ٥. وسادة في مواجهة مشط القدم لمنع هبوط القدم. 	

عدد الوسائد: ٦	النوم على الجانب بميل ٣٠ درجة (الأيمن أو الأيسر)
<ol style="list-style-type: none"> ١. وسادتين أسفل الرأس مع الحفاظ على موازنة الرأس مع العمود الفقري. ٢. وسادة بطول ظهر المريض ابتداءً من الكتف وحتى الأرداف (يميناً أو يساراً). ٣. وسادة أسفل كل ساق بحيث يكون كعبي القدمين غير ملمسين للفرش. ٤. وضع وسادة في مواجهة مشط القدم لمنع هبوط القدم. 	